

BELEVENISWANDELEN OP MALTA EN GOZO

In hartje Middellandse Zee, niet ver van Sicilië en in de nabijheid van de Libysche kust en Tunesië, ligt het eiland **Malta**, dat door zijn ruwe schoonheid een bijzondere glorie verworven heeft. Het eiland is gevormd door een reusachtige rots uit witte, zachte zandsteen en verheft zichzelf daardoor tot een uniek landschap. Deze kleine archipel, tussen de Europese en Afrikaanse continenten, wordt door de “*Great Fault*” doorsneden. Deze aardverzakking scheidt het vlakke Noord-westen van het heuvelachtige Zuid-oosten met zijn steile romantische kusten. Geweldige koepelkerken steken boven de Arabisch aandoende dorpen uit en de fascinerende afwisseling van landschappen kentekent de veelvuldigheid van deze eilanden.

De geschiedenis van Malta gaat terug tot het steentijdperk. Voortdurend ziet men sporen van de heerschappij van Feniciërs, Karthagers, Romeinen, Arabieren, Maltaridders en de Britse koloniale overheersing. Deze afwisselingrijke geschiedenis heeft zijn stempel gedrukt op de lokale eilandbewoners. Zo treft men hier een openhartigheid aan, die in het Middellandse Zee gebied zeker uniek is. De vrij strakke en koele westenwinden zorgen voor voortreffelijke vergezichten en een ideaal wandelklimaat.

Hoogtes en dalen, witte steile klippen en de diepblauwe zee vormen samen de contrasten van deze wandelweek op Malta en Gozo. Langsheen geschiedkundig interessante baaien, de adembenemende steile kusten van Gozo, de groene heuvels in het hinterland, of de schilderachtige vissersdorpjes, steeds weer botst men al wandelend op sporen uit de geschiedenis. Het geschiedkundig hoogtepunt in deze wandelweek wordt het bezoek aan de “Stille Stad” **Mdina** in het hinterland van het eiland. Ander hoogtepunt wordt de wandeling op het buureiland Gozo. Daar verbleef, volgens de sage, Odysseus 7 jaren van zijn leven met de nimf Calypso. Hier ook werd nagenoeg de hele eilandbevolking in 1551 bij een inval van zeerovers uit Djerba als slaven afgevoerd.

Vermits bij de terugritten, na de wandelingen, steeds de mogelijkheid geboden wordt talrijke Maltese bezienswaardigheden te bezichtigen, is deze wandelweek ideaal om de natuur en de geschiedenis van dit unieke eiland te leren kennen.

WANDELING 1 – IN DE SPOREN VAN DE APOSTELEN

Vruchtbaar hinterland, boomgaarden en terrasbouw karakteriseren het begin van deze lichte wandeling langs de Noordkust. Volgens geschiedkundige aantekeningen, spoelde in 60 na Chr. hier Apostel Paulus na een schipbreuk aan. Met het zicht op “*St. Pauls Island*” volgen we de weg, direct aan de kustlijn, langsheen oude salina’s (zoutwinnerijen) Na een lichte klim landinwaarts, bereiken we het beroemde “*Selmu-Palace*” uit de 17^e eeuw. We trekken verder langs het Apostel-bergpad tot we uiteindelijk *Mellieha* bereiken. Dit oord gold reeds in de tijd voor onze jaartelling als bedevaartsplaats. Na een landtypische maaltijd schiet er nog genoeg tijd over voor een bezichtiging.

Stijgen:	ca. 150 hoogtemeter
Dalen:	ca. 50 hoogtemeter
Weglengte:	ca. 9 km
Wandeltijd:	ca. 3 à 4 uren

WANDELING 2 – DE VISSERSDORPEN VAN DE OOSTKUST

We vertrekken aan de *St. Thomas Tower* aan de haveningang van *Marsascale*. We wandelen tot de landtong *Il-Munxar* met zijn prachtig uitzicht op de *St. Thomas Bay*. Langsheen de klippenrand leidt een pad ons tot *Il Hofra Z-Zghira*, de cyclopen, die hun eigenaardige gestalte bekwamen door inwerking van regen en wind. We wandelen voorbij glinsterende zoutpannen tot aan *Peter’s Pool*, waar het perfect mogelijk is heerlijk te baden. Dan gaat het verder tot het door de Britten in 1881 opgerichte *Fort Delimara*, dat omgeven is door een diepe gracht.

Stijgen:	ca. 100 hoogtemeter
Dalen:	ca. 100 hoogtemeter
Weglengte:	ca. 10 km
Wandeltijd:	ca. 3 à 4 uren

WANDELING 3 – HET GROENE HART VAN MALTA

Start van deze wandeling is het kleine stadje *Mgarr*, dat in een vruchtbaar licht heuvelachtig gebied gelegen is. Vanaf de kerk met haar markante koepel bereiken we via bloeiende terrassen de *Bingemma Gap*. Een smal pad brengt ons dan langsheen Punische en Romeinse grafholtes naar de kapel “*Our Lady of the way*”. Hier kijken we nog eens terug naar de zuidkust, waarna we langs een door amandelbomen en wijnterrassen omgeven pad het dieper gelegen *Chadwick Lakes*

bereiken. Van dit waterbekken uit, wandelen we nu over gemakkelijke wegen opwaarts via **Mtarfa** en bereiken zo **Mdina**, de stille stad. Na nog een typische maaltijd bezichtigen we nog de oude stad.

Stijgen: ca. 200 hoogtemeter
Dalen: ca. 250 hoogtemeter
Weglengte: ca. 9 km
Wandeltijd: ca. 3 à 4 uren

WANDELING 4 – GOZO – IN DE KLAUWEN VAN CALYPSO

Na het ontbijt brengt een veerboot ons naar de vissershaven **Mgarr** op het buureiland **Gozo**. We wandelen door een grandioos kustlandschap met fjordachtige verborgen baaien voor we de hoogste klippen van het eiland bereiken. Langsheen de klippen, die nagenoeg loodrecht uit de zee oprijzen, belanden we in **Xlendi**, een vissersdorpje dat als een fjord uit de rotsen schijnt te zijn gezaagd. Bij de terugrit naar de haven bezichtigen we de hoofdstad **Victoria** en kuieren we over de citadel, het oudste stadsgedeelte.

Stijgen: ca. 250 hoogtemeter
Dalen: ca. 250 hoogtemeter
Weglengte: ca. 12 km
Wandeltijd: ca. 3 à 4 uren

WANDELING 5 – “RAS IL-WAHX” - OORD DER GRUWEL

We starten met deze kustwandeling aan de **Paradise Bay** op het meest noordelijke punt van het eiland. Hier hebben we prachtige vergezichten op de buureilanden **Comino** en **Gozo**. Na het doorkruisen van een afgelegen gebied, dat met uitzondering van de “**Devil’s Farmhouse**” onbewoond is, gaat het naar de baai **Anchor Bay**. Daar werd voor de Holywoodfilm “**Popeye, The Sailor**” een haven uit de 18^e eeuw nagebouwd. Daarna wandelen we langsheen de klippen naar een hoogte met uitzicht op de landtong **Ras il-Wahx**, het “Oord van de gruwel”. Via door stenen muren omrande akkers dalen we dan af naar ons einddoel; **Golden Bay**. Vandaar brengt onze Kraulandbus ons terug naar een typisch etentje in **Mostar**, alwaar het ook aan cultuur niets tekort komt.

Stijgen: ca. 150 hoogtemeter
Dalen: ca. 150 hoogtemeter
Weglengte: ca. 12 km
Wandeltijd: ca. 3 à 4 uren

HOTEL PRELUNA HOTEL & SPA

LIGGING

Centraal * 100 m van het rotsstrand * Gescheiden van het strand door de promenade van Sliema * 180 m van een winkelcentrum * 2 km van de uitgangsbuurt in St. Julian's * 7 km van de hoofdstad Valletta * lijnbus (voor het hotel) * 8 km van de luchthaven van Malta

FACILITEITEN

282 kamers * hoofdgebouw met 13 verdiepingen, bijgebouw met 8 verdiepingen * 6 liften * winkeltjes * internetcafé * televisieruimte * kapper * wasserij * tuin op het dak met jacuzzi * openluchtzwembad (zout water, open van mei tot oktober) * wellnesscentrum met overdekt zwembad (zoet water, verwarmd) * gratis: ligstoelen, matrasjes en handdoeken (waarborg) aan het zwembad en in de Beach Club * te betalen: parasols aan het zwembad en in de Beach Club, handdoeken aan het overdekt zwembad

LOGIES, KAMERS

Kamers met bad, centrale verwarming, airconditioning, telefoon, haardroger, minibar, satelliet-TV, radio, safe (te betalen), balkon * tweepersoonskamers voor alleengebruik

RESTAURANTS EN BARS

Ontbijt, lunch en diner in buffetvorm * dieetkeuken (op aanvraag) * à la carte restaurant * cafetaria * 4 bars * poolbar (open van juni tot september)

SPORT EN ONTSPANNING

Gratis; stoombad, sauna en jacuzzi in het wellnesscentrum (handdoeken te betalen) * *Te betalen*: massage, solarium en schoonheidsbehandelingen in het wellnesscentrum, minigolf, fitness, aerobics, banana, kajak * in de omgeving; golf (op 14 km), watersporten (surfen, duiken, waterski) * avondanimatie (Engels)

ALL INCLUSIVE

Eten en drinken; ontbijt, lunch en diner in buffetvorm * snacks (van 11 u. tot 16 u.) * koffie, thee, frisdranken en lokale alcoholische dranken (van 11 u. tot 23 u.) * 1 x per week barbecue (afhankelijk van het weer) * gratis transfer, welkomstdrink en "Match & Play"-coupon van 10 € in het Dragonara Casino (+ 18 jaar) * vrije toegang tot het wellnesscentrum met fitnessruimte, zwembad.