

WANDELEN IN ITALIË - SORRENTO

De Amalfitaanse kust wordt beschouwd als de oudste Italiaanse republiek en beleefde haar glanstijd in de 10de en 11de eeuw. In de Romeinse tijd was dit unieke landschap slechts bereikbaar langs de open zee. Nu zijn welbekende toeristische plaatsen zoals Napels, Capri en Pompeï, eenvoudiger bereikbaar. Boven dit alles troont de geschiedenisrijke Vesuvius, wiens vulkaanuitbarstingen van oudsher zowel zegen als ellende over de regio gebracht hebben. Hier gaat de tijd zijn beloop en de schijnbare symbiose tussen zee, natuur en hemel is niet alleen in Zuid-Italië uniek. Hier vormen de culturele en historische bezienswaardigheden een nagenoeg volmaakt kader voor een wandelverlof met klasse.

EEN OVERZICHT

Sorrento, op het gelijknamige schiereiland, vindt zijn oorsprong in de antieke mythes van de Sirenen. Het levendige stadje is het ideale uitgangspunt voor onze wandelingen die ons doorheen het toverachtige Amalfaanse landschap voeren. Reeds bij aanvang snuiven we op de **Punta Campanella** de antieke atmosfeer op aan het uiterste punt van het Sorrentisch schiereiland. Op **Capri** laten we ons betoveren door het wondermooie eiland. Bij **Ravello** verkennen we de droomkust en duiken bij een interessante uitstap naar **Pompeï** en de **Visuvius** onder in de eeuwenoude geschiedenis van deze heerlijke kuststrook. Tenslotte volgen we het godenpad in de **Lattaribergen**. De spreekwoordelijke plaatselijke gastvrijheid laat ons tevens kennis maken met de zuiderse keuken, die deze belevenisvolle wandelvakantie nog fraaier maakt.

WANDELDUUR

Wandelingen duren 2 tot 5 uren zuivere wandeltijd (dus zonder de rustpauzes).

De trajecten lopen ook over wegenloze gedeelten in de zuivere natuur. Een beetje wandelervaring is een aanrader. Enkelhoge wandelschoenen met een goede profielzool zijn noodzakelijk.

WANDELING 1 - De mythes der Sirenen

Van Termini gaat deze rustige wandeling eerst naar **Punta Campanella** aan het westelijke einde van het Sorrento schiereiland. Tussen olijfgaarden, die omzoomd zijn van heerlijke botanica, voert de weg ons naar het mythologisch oord der Sirenen. Daar genieten we van een fantastisch uitzicht op de Golf van Napels. De tempel van Minerva maakt ons nieuwsgierig naar meer archeologische opgravingen vooraleer het terug naar ons uitgangspunt gaat.

Stijgen: ca. 200 hoogtemeter
Dalen: ca. 150 hoogtemeter
Lengte: ca 10 km
Wandeltijd: ca. 3 - 4 uren

WANDELING 2 - Het betoverende Capri

Vandaag biedt het toverachtige eiland Capri ons voor onze wandeling zijn landschappelijke charme. Van Marina di Massa laten we ons met een klein schip over zetten naar het eiland. Daarbij gaat het vanzelfsprekend langsheen de beroemde "Blauwe grot". Eerst wandelen we doorheen enge doorgangen naar de **Monte Tiberius** en aanschouwen we de bekende bezienswaardigheden van het eiland. De aansluitende wandeling is een heerlijke mix van natuur en geschiedenis die ons de mythes van Capri voor ogen voert. Na een landtypische versterking, gaat het weer over zee naar Sorrento.

Stijgen: ca. 150 hoogtemeter
Dalen: ca. 150 hoogtemeter
Lengte: ca 8 km
Wandeltijd: ca. 2 - 3 uren

WANDELING 3 - Via trappenwegen naar Pontone

Deze droomwandeling voert ons vandaag naar het liefvallige bergstadje **Ravello**. Hier hebben we voldoende tijd voor een bezichtiging van de bezienswaardige kathedraal en andere pareltjes van de plaatselijke architectonische meesterwerken. Onze tocht gaat dan verder over trappenwegen en muilwierpaden naar **Pontone**, een dorpje boven het alom bekende Valle di Mulini (Molendal). Heerlijke zeezichten begeleiden ons tijdens de afdaling naar ons doel Amalfi, waar we in de kathedraal de middeleeuwse Kruisgang kunnen bewonderen.

Stijgen: ca. 200 hoogtemeter
Dalen: ca. 200 hoogtemeter
Lengte: ca 10 km
Wandeltijd: ca. 3 - 4 uren

WANDELING 4 - De schatten van de Visuvius

Bij deze onvergetelijke uitstap naar de, naast de Etna, enige nog actieve Italiaanse vulkaan bezoeken we eerst de unieke opgravingen in Pompeï. De talrijke resten van de antieke handelsstad met goed bewaarde fresco's en mozaïeken verplaatsen ons in het grootse verleden van de Romeinse tijd. Daarna wandelen we vanaf de parkeerplaats aan de Vesuvius naar zijn imposante kraterrand en genieten op het hoogste uitzichtpunt van het fantastische uitzicht op de Golf van Napels. Bij de terugkeer naar ons hotel gaan we alweer landtypisch lunchen.

Stijgen: ca. 300 hoogtemeter
Dalen: ca. 300 hoogtemeter
Lengte: ca 6 km
Wandeltijd: ca. 2 - 3 uren

WANDELING 5 - Legendarische Godenwegen

Een der bekendste Zuid-Italiaanse wandelingen brengt ons vandaag in de Monti Lattari. Vanuit het bergdorp **Agérola** kronkelt zich een echt godenpad door een wild rotslandschap hoog boven de zee. Steeds weer worden we verrast door de grandioze uitzichten en geheimzinnige grotten die door een betoverende platengroei overwoekerd zijn. Onderweg bereiken we het dorpje Nocelle. Na een typisch middagmaal gaat het dan over de legendarische 1500 trappen naar beneden tot het bekende vakantieoord Postano. Rest ons dan nog een terugrit met de bus.

Stijgen: ca. 200 hoogtemeter
Dalen: ca. 750 hoogtemeter
Lengte: ca 11 km
Wandeltijd: ca. 4 - 5 uren

!!! Wijzigingen aan het schema, meer bepaald de afloop van het wandelprogramma, eveneens veranderingen in afzonderlijke wandelroutes zijn steeds mogelijk !!!

Dit kan het gevold zijn van

- 1. Wijzigingen, ingegeven door het prestatievermogen van de groep.**
- 2. Wijzigingen op grond van de veiligheid van de deelnemers.**
- 3. Wijzigingen door natuurfenomenen.**

Het zijn de Krauland-gidsen die op professionele basis deze beslissingen ter plaatse nemen.