

# WANDELEN IN CENTRAAL CUBA

Voor wandelaars is Cuba een natuurparadijs. Cuba is bekend voor zijn 8000 plantensoorten en zijn al even veelvoudige dierenwereld. Er komen 350 vogelsoorten, 185 soorten vlinders, meer dan 1000 verschillende insecten voor. In de zuidelijke mangrovewouden kan men een massa watervogels ontdekken, terwijl meer noordelijk indrukwekkende flamingo-broedkoloniën te zien zijn. Het suiker-eiland betovert zijn bezoekers met zijn ongekeerde en veelvoudige natuurpracht en natuurlijk ook zijn Caribische charme.

Op Cuba zijn twee beïndrukkende wandelgebieden; het centrale deel lokt de wandelaar met het reusachtige vochtige gebied van het schiereiland **Zapata** en de dicht begroeide bergen van de **Sierra de Escambray** met als hoogste punt de **San Juan** met een hoogte van 1.156 meter. In het gebergte, ten noorden van Trinidad, valt een extreem rijke tropische plantengroei te ontdekken. In de laagvlaktes zijn dan weer Koningspalmen te bewonderen.

Het oosten van Cuba wordt gevormd door de bergketens van **Sierra Maestra** en de **Alturas de Baracoa**. De eenmalige Spaanse kolonie stond vanouds in het brandpunt van de Amerikaanse geschiedenis en was al sinds de landing van Columbus in 1492 een bestendig oord van onrust in de Cubaanse staatsontwikkeling. De nu zo prachtige bergwereld van de **Sierra Maestra** met zijn wijde barancos en zijn dichte jungle bood steeds een goede schuilplaats voor desperados, opstandige slaven en nog later de revolutionairen van Fidel Castro.

In het centrale deel van Cuba ervaren we alle onderscheidelijke zones van deze regio. Na een dag acclimatiseren aan het prachtige strand van **Varadero** maken we een rit naar het zuiden voor een wandeling op het schiereiland **Zapata**. Het reusachtige en vlakke moerasgebied van het Nationaalpark **Cienaga de Zapata** is een paradijs voor krokodillen, schildpadden, landkreeften en een onwaarschijnlijk aantal watervogels. Het biedt tevens een sterk contrast met de volgende drie wandelingen in de **Sierra des Escambray**, ten noorden van **Trinidad**, waar we de vegetatie en de dierenwereld op alle hoogtezones zullen ontdekken. Veel in en rond de eenmalige suikermetropool Trinidad herinnert nu nog aan de koloniale tijd. Op de terugreis van Trinidad naar Varadero leren we al wandelend tenslotte nog de omgeving van **Santa Clara** kennen.

## DE WANDELINGEN

De wandelingen duren in zuivere wandeltijd van 2 tot 5 uren. De paden zijn ongevaarlijk. Een beetje wandelervaring is echter meegenomen. Enkelhoge wandelschoenen met een goede profielzool zijn echt wel noodzakelijk.

### WANDELING 1 *In het Nationaalpark Cienagade Zapata*

Onze reis door het centrale deel van Cuba begint met een wissel van hotel.

Op onze rit naar **Trinidad** houden we eerst halt aan het schiereiland **Zapata** met zijn moerasgebieden. Het schiereiland is het vochtigste deel van het Caribische eiland met een oppervlakte van een goede 3000 km<sup>2</sup>. Als woonplaats van de inheemse geruite krokodil en talrijke trekvogels werd het hier uitgeroepen tot Nationaalpark en door de Unesco tot biosfeerreservaat. Tijdens onze wandeling door het gebied zien we exotische watervogels, zoogdieren en reptielen. Met een bootje varen we door het mangrovewoud naar **Laguna de Tesero** (schattenlagune) en bezoeken het nagebouwde indianendorp **Aldea Taina**. Aansluitend rijden we naar Trinidad, krijgen we daar een stadsbezichtiging en de transfer naar ons hotel in Trinidad.

**Stijgen:** ca 50 hoogtemeter

**Dalen:** ca 50 hoogtemeter

**Weglengte:** ca 9 km

**Duur:** ca 2 – 3 uren

**Busrit Varadero – Schiereiland Zapata – Trinidad:** ca 350 km

## WANDELING 2

### *Door het verleden*

Bezoek aan het Park "*El Cubano*", slechts enkele kilometer van Trinidad verwijderd. De inheemse gids begeleidt ons langs de wandelweg "*Huellas de la Historia*" die ons door het koloniale verleden voert over hangbruggen en door sprookjesachtige landschappen. Uiteindelijk bereiken we de waterval "*Javira*" met zijn verfrissende natuurzwembad. Tijdens deze wandeling kunnen we vele inheemse vogelsoorten gade slaan en met wat geluk de Cubaanse nationale vogel, de "*Tocoro*", zien.

Aansluitend terugrit naar het hotel.

*Stijgen:* ca 100 hoogtemeter  
*Dalen:* ca 100 hoogtemeter  
*Weglengte:* ca 9 km  
*Duur:* ca 2 – 3 uren

## WANDELING 3

### *In het luchtkuuroord*

Rit naar *Topes de Collantes*, met zijn 770 meter het hoogste bewoonde punt in het bergachtige hinterland van Trinidad. Het is een herstel- en luchtkuuroord. Deze plaats is een ideaal uitgangspunt voor wandelingen in de nevelige naaldenwouden rond de 1000 meter hoge bergen die bedekt zijn met varens en mossen. In Topes de Collantes beginnen we onze wandeling in het *Park El Caburi* en ontdekken een fauna en flora die volledig verschillend is met deze die we tot heden gezien hebben.

Terugrit naar het hotel.

*Stijgen:* ca 400 hoogtemeter  
*Dalen:* ca 400 hoogtemeter  
*Weglengte:* ca 11 km  
*Duur:* ca 4 – 5 uren

## WANDELING 4

### *De toren van de suikerbaron*

Rit naar de *Valle de Ingenious*, ook het dal van de suikerfabrieken genoemd. Het landschap van Valle de Ingenious schittert door het diepe groen van de suikerrietvelden, onderbroken door bosjes Koningspalmen. Het dal is genoemd naar de suikermolen uit aanvang 19<sup>e</sup> eeuw, waarvan de ruïnes getuigenis afleggen van de bloeitijd van deze regio. In 1988 werd de regio opgenomen in de lijst van wereldculturen van de Unesco. We wandelen naar de highlight van deze tocht, het erf *Manaca Iznaga* met de beroemde 45 meter hoge toren van de suikerbaron *Alejo Iznaga*.

Terugrit naar het hotel.

*Stijgen:* ca 100 hoogtemeter  
*Dalen:* ca 100 hoogtemeter  
*Weglengte:* ca 9 km  
*Duur:* ca 2 – 3 uren

## WANDELING 5

### *Aan de Guayanara-Trail*

's Morgens vangen we onze terugrit naar Varadero aan. Van het hotel in Trinidad gaat het dwars door de *Siera del Escambray* naar *Santa Clara*. Overal zien we de koffiestruiken met rode vruchten. Uit de Sierra del Escambray stammen Cuba's beste koffiebonen. De onder natuurbescherming staande bergwereld met zijn dalen en rivieren, zeldzame dieren en planten is een schitterend uitgangspunt voor onze afsluitwandeling. We volgen de *Guaynara-trail* tot de waterval *El Salto de Caburni* en laten ons nog eens door de machtige natuur betoveren.

Aansluitend rest ons nog de tijd voor een bezoek aan het *Che Guevara Museum* in Santa Clara vooraleer onze wandelrondreis eindigt aan ons hotel in Varadero.

*Stijgen:* ca 100 hoogtemeter  
*Dalen:* ca 50 hoogtemeter  
*Weglengte:* ca 10 km  
*Duur:* ca 2 – 3 uren  
*Busrit Trinidad – Sierra del Escambray – Varadero:* ca 280 km

# REISPROGRAMMA

**Dag 1:** 19/1/2010

Vlucht Brussel - Varadero

Transfer naar Hotel Iberostar Tainos \*\*\*\* in Varadero

**Dag 2:** 20/1/2010

Relax in Hotel Iberostar Tainos

**Dag 3:** 21/1/2010

Check-out

Transfer vanuit Varadero via 'Zapata'

**Wandeling 1**

Overnachting in Hotel Brisas Trinidad del Mar in Trinidad

**Dag 4:** 22/1/2010

**Wandeling 2**

Overnachting in Hotel Brisas Trinidad del Mar in Trinidad

**Dag 5:** 23/1/2010

**Wandeling 3**

Overnachting in Hotel Brisas Trinidad del Mar in Trinidad

**Dag 6:** 24/1/2010

**Wandeling 4**

Overnachting in Hotel Brisas Trinidad del Mar in Trinidad

**Dag 7:** 25/1/2010

Check-out

Transfer naar Varadero via 'Santa Clara'

**Wandeling 5**

Overnachting in Hotel Iberostar Tainos \*\*\*\* in Varadero

**Dag 8:** 26/1/2010

Overnachting in Hotel Iberostar Tainos \*\*\*\* in Varadero

**Dag 9:** 27/1/2010

Overnachting in Hotel Iberostar Tainos \*\*\*\* in Varadero

**Dag 10:** 28/1/2010

Overnachting in Hotel Iberostar Tainos \*\*\*\* in Varadero

**Uitstap naar Havana:**

**Havana Koloniaal (1 dag)**

*Op het programma staat oud en nieuw Havana met onder andere de favoriete bars van Ernest Hemingway, gezellige pleintjes en de regeringsgebouwen*

**Dag 11:** 29/1/2010

Overnachting in Hotel Iberostar Tainos \*\*\*\* in Varadero

**Dag 12:** 30/1/2010

Overnachting in Hotel Iberostar Tainos \*\*\*\* in Varadero

**Dag 13:** 31/1/2010

Check-out

Transfer hotel - luchthaven

Vlucht Varadero - Brussel (tussenlanding in Cancun)

**Dag 14:** 1/2/2010

Aankomst in Brussel

# HOTEL IBEROSTAR TAINOS IN VARADERO

Het hotel Iberostar Tainos is een verrukkelijk gerenoveerd strandhotel uit de 4-sterrencategorie, dat in de traditionele Caribische stijl gebouwd werd. Het ligt direct aan het mooie strand van Varadero, aan de Noordkust van Cuba.

Het strandhotel is een comfortabel vakantieverblijf, slechts enkele stappen van het strand van Varadero verwijderd en toch terzelfder tijd midden in een werkelijk spectaculaire groene omgeving gelegen.

Binnen het domein van het hotel vindt men uitstekende restaurants, in dewelke men van lekkere gerechten uit de Cubaanse en de internationale keuken kan genieten. Alsook een SPA waarin men dankzij fitness, sauna en/of massages iets kan doen aan zijn gezondheid.

Ongeveer 10 km van het hotel ligt de stad Varadero, waar men een stuk van de betovering van Cuba kan ontdekken. De mythe van het eiland leeft er verder in hetzij het Cuba uit de koloniale tijd, hetzij het revolutionaire Cuba.

Tijdens een vakantieverblijf in Hotel Iberostar Tainos in Varadero kan men niet alleen het interessante eiland Cuba verkennen, maar ook volop genieten van het vrijetijdsaanbod en het heerlijke strand.

## **Officiële beoordeling** \*\*\*\*

Grondig gerenoveerd in 2007, modern strandhotel in de vorm van een kleurrijk Caribisch dorp. Het ligt in een groene omgeving. Gezellige zwembadzone, uitstekende keuken en leuke Iberostar-animatie.

Zeer ruime en mooie kamers

Ideaal voor watersporten

Kleurrijke Cubaanse atmosfeer

Een heerlijke keuken

## **Ligging:**

direct aan het fijn zandstrand

- rustig
- dichtbij het dolfinarium
- ca. 3,5 km van het winkelcentrum 'Plaza América'
- ca. 10 km van het centrum van Varadero (shuttleservice, te betalen)
- ca. 38 km van de luchthaven van Varadero

## **Faciliteiten:**

136 kamers in hoofdgebouw (4 verdiepingen, 2 liften) en 136 kamers in 17 bijgebouwen (2 verdiepingen)

- internet (te betalen)
- winkeltje
- minimarkt
- doktersservice (van 9 u. tot 17 u., behalve zaterdag en zondag)
- tuin (60.000 m<sup>2</sup>)
- openluchtwembad (zoet water) met jacuzzi
- gratis: ligstoelen, parasols en handdoeken aan het zwembad, ligstoelen en parasols aan het strand

## **Restaurants en bars:**

*zie All Inclusive*

- niet-rokers buffetrestaurant 'La Isabelica' met airconditioning: ontbijt, lunch en diner
- 2 specialiteitenrestaurants (diner, reservatie noodzakelijk, aangepaste kledij): Japans en Cubaans
- snackbar aan het zwembad 'La Media Vuelta': snacks en lunch (buffet van 10.30 u. tot 16 u.) / snackbar aan het zwembad: snacks (van 16 u. tot 17.30 u.)
- 5 bars: o.a. poolbar (van 10 u. tot 17 u.), beachbar (van 10 u. tot 17 u.)

## **Sport en ontspanning:**

*gratis: zie All Inclusive*

- te betalen: massage
- in de omgeving (te betalen): duiken en zeilen (op 500 m), paardrijden (op 500 m), golf (op 5 km)

**Logies:**

kamers (max. 2 volw. + 2 kind. (2A, 2 queensize bedden of 1 groot bed) of 3 volw. (3A)) met bad, douche, haardroger, telefoon, satelliet-tv, airconditioning, safe (te betalen), tegels, balkon of terras

- tweepersoonskamers voor alleengebruik (1A)

**All Inclusive**

**Eten en drinken:** ontbijtbuffet in het hoofdrestaurant of continentaal ontbijt in het restaurant aan het zwembad, lunch (idem) en diner in buffetvorm in het hoofdrestaurant of diners in het Japanse of Cubaanse specialiteitenrestaurant (reservatie noodzakelijk)

- dranken bij de maaltijden
- cocktails, lokale en internationale dranken in bepaalde bars (afhankelijk van de openingsuren van de bars, alcoholische dranken van 9 u. tot 1 u.)
- lokale dranken in alle restaurants, poolbar en beachbar (afhankelijk van de openingsuren van de bars)
- minibar in de kamer (om de 2 dagen gevuld)

**Sport en ontspanning:** tennis (verlichting inbegrepen)

- biljart, tafeltennis, strandvolley, boogschieten, voetbal en basketbal
- steps & gym aan het zwembad of op het strand
- sauna
- windsurfen, catamaran, kajak (volgens beschikbaarheid van 9 u. tot 17 u.) en snorkelen
- introductieduik in het zwembad (3x/week)
- internationale animatie overdag en 's avonds
- 3x/week: Cubaanse markt met ambachtelijke producten

# HOTEL BRISAS TRINIDAD DEL MAR IN TRINIDAD

## Officiële beoordeling \*\*\*\*

Modern hotel aan het strand, op een half uurtje rijden van Trinidad. Mooi zwembad en gezellige sfeer.

### Ligging: rustig

- direct aan het fijn zandstrand van Ancon
- 15 km van het kunstrijke en historische Trinidad
- 295 km van de luchthaven van Varadero (transfertijd ca. 4 u.)

### Faciliteiten:

241 kamers

- meerdere gebouwen (3 verdiepingen)
- winkeltjes
- 2 openluchtzwembaden (zoet water)
- gratis: ligstoelen, parasols en handdoeken (waarborg) aan de zwembaden en aan het strand

### Restaurants en bars:

*zie All Inclusive*

- buffetrestaurant '1514' met niet-rokers zone en airconditioning: ontbijt, lunch en diner
- Cubaans buffetrestaurant 'El Vigia' (enkel diner, reservatie gewenst)
- à la carte restaurant 'El Conuco' (enkel diner, reservatie gewenst)
- snackbar
- 2 bars: beach bar en lobbybar

### Sport en ontspanning:

*gratis: zie All Inclusive*

- te betalen: massage (op aanvraag) en duiken

### Logies:

kamers (max. 2 volw. + 2 kind. (2B) of 3 volw. (3B)) met bad/douche, haardroger, airconditioning, kabel-tv, telefoon, radio, tegels, safe (te betalen) en balkon met zeezicht

- tweepersoonskamers voor alleengebruik (1B)

### All Inclusive

**Eten en drinken:** ontbijt, lunch en diner (buffetten)

- diner à la carte mogelijk
- snacks
- lokale en internationale alcoholische en niet alcoholische dranken

**Sport en ontspanning:** aerobics

- biljart
- volleybal
- tennis (2 courts)
- tafeltennis
- kajak, waterfietsen, catamaran en windsurfen
- fietsen
- jacuzzi
- fitness
- animatie overdag en 's avonds
- regelmatig showavonden

# SAMENVATTING

**Basisprijs € 2.275,00** op basis van dubbelkamer in **all inclusive** en vlucht in economy class  
**Korting voor leden Aktivia € 15,00** (Basis 2.275,00 – 15,00 = 2.260,00)

## Vrijblijvende supplementen:

*Single:* € 310,00

*Comfort class* op heen- en terugvlucht: € 99,00 (moet individueel aangevraagd worden en zolang als beschikbaar))

*Reisbijstandsverzekering:* € 39,20

## Vereist:

**Internationale reispas**, geldig tot minstens 6 maanden na terugkeer.

**Toeristenvisum:** deze toeristenkaart wordt uitgereikt op het vliegtuig tijdens de heenvlucht en is voor deze reis inbegrepen in de reissom.

**Voorschot:** bij inschrijving **€ 500,00** per persoon. Inschrijven liefst langs met hier bijhorende invulformulier. Na ontvangst van uw gegevens bezorgen wij per kerende de nodige informatie omtrent de regeling van betaling voorschot en saldo.

Het vliegtuig is een Boeing 767-300

Comfort class is op aanvraag volgens beschikbaarheid op moment van reservatie.

Mensen die geïnteresseerd zijn, dienen ons eerst te contacteren. Wij kijken na of er plaats is, indien dit het geval is, maken we de boeking van deze stoelen en wordt er nadien aan de betreffende personen definitief bevestigd.

## Comfort class:

- Meer beenruimte
- Zetels in afgescheiden cabine
- Champagne als aperitief
- Wijn en bier tijdens de maaltijden
- Gratis digeplayers met films en muziek
- Aparte check-in
- 30 kg. bagage per persoon

## Economy class:

- 25 kg. bagage per persoon
- Warme maaltijden, koffie en frisdranken

## BIJKOMENDE INFORMATIE:

Erik Lievens

Lid Dagelijks Bestuur AKTIVIA

[erik-lievens@skynet.be](mailto:erik-lievens@skynet.be)

Tel. +32 475 78 11 96

Fax +32 9 362 68 77